министерство просвещения российской федерации

Муниципальное общеобразовательное учреждение «Гимназия № 6 Красноармейского района Волгограда»

Принято с учетом мнения Педагогического совета МОУ гимназии № 6 Протокол № 01 от 01.09.2025 г. гим «01» сентября 2025 г.

Утверждено Директор МОУ гимназии № 6 -С.Ю. Игнатьева

Введено в действие приказом директора МОУ гимназии № 6 № 121 от 01.09.2025 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «Спортивные игры» 1-4 КЛАССЫ

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа внеурочной деятельности «Спортивные Игры» для 1-4 класса составлена в соответствии с обновленным Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, а так же с Рабочей программой по физической культуре. Предметная линия учебников В.И. Лях. 1-4 классы (пособие для учителей общеобразовательных организаций / 3-е изд. - М.: Просвещение. — 64 с.).

ЦЕЛЬ ИЗУЧЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Цель данной программы – укрепление здоровья детей.

Основные задачи:

- повысить уровень двигательной активности;
- способствовать физическому, психическому развитию детей;
- развивать активность и творчество учащихся, любознательность, честность;
- вызвать интерес к занятию «Подвижные игры»;
- позволить детям ощутить красоту и радость движений;
- в условиях развития двигательной активности, развитие физических качеств: силы, быстроты, выносливости, ловкости, формирование культуры общения со сверстниками, самостоятельности в двигательной деятельности.

МЕСТО КУРСА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ

На изучение курса внеурочной деятельности в 1 классе предусматривается по 1 часу в неделю, всего на изучение курса в 1 классе отводится 33 часа. На изучение курса внеурочной деятельности во 2-4 классе предусматривается по 1 часу в неделю, всего на изучение курса отводится по 34 часа во 2-4 классах.

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Материал программы дается в трех разделах:

- основы знаний;
- общая и специальная физическая подготовка;
- техника и тактика игры.

В разделе «Основы знаний» представлен материал по истории развития баскетбола, правила соревнований.

В разделе «Общая и специальная физическая подготовка» даны упражнения, которые способствуют формированию общей культуры движений, подготавливают организм к физической деятельности, развивают определенные двигательные качества.

Общая физическая подготовка.

Строевые упражнения. Шеренга, колонна, фланг, интервал, дистанция. Перестроения. Сомкнутый и разомкнутый строй. Виды размыкания. Построение, выравнивание строя, расчет в строю, повороты на месте. Переход на ходьбу, на бег, на шаг. Остановка. Изменение скорости движения строя. Упражнения для рук и плечевого пояса. Из различных исходных положений — сгибания и разгибания рук, вращения, махи, отведение и приведение, рывки одновременно обеими руками разновременно, тоже во время ходьбы и бега.

Упражнения для ног.

Поднимание на носки; сгибание ног в тазобедренных суставах; приседания, отведения, приведения и махи ногой в переднем, заднем и боковом направлениях; выпады, подскоки из различных исходных положений ног; сгибание и разгибание ног в смешанных висах и упорах, прыжки.

Упражнения для шеи и туловища.

Наклоны, вращения, повороты головы, наклоны туловища, круговые вращения туловищем, повороты туловища, поднимание прямых и согнутых ног в положении лежа на спине, из положения лежа на спине переход в положение сидя, смешанные упоры в положении лицом и спиной вниз, угол из исходного положения лежа, сидя в положении виса; различные сочетания этих движений.

Упражнения для всех групп мышц.

Могут выполняться с короткой и длинной скакалкой, гантелями, набивными мячами, мешочками с песком, резиновыми амортизаторами, палками.

Упражнения для развития силы.

Упражнения с преодолением собственного веса. Преодоление веса и сопротивление партнера. Переноска и перекладывание груза. Лазание по канату, шесту, лестнице. Перетягивание каната. Упражнения на гимнастической стенке.

Упражнения для развития быстроты. Повторный бег по дистанции от 30 до 100 м со старта и с максимальной скоростью. Бег по наклонной плоскости вниз. Бег за лидером. Бег с задачей догнать партнера. Выполнение общеразвивающих упражнений в максимальном темпе. Упражнения для развития гибкости.

Общеразвивающие упражнения с высокой амплитудой движений. Упражнения с помощью партнера. Упражнения с гимнастической палкой. Упражнения на гимнастической стенке, гимнастической скамейке.

Упражнения для развития ловкости.

Разнонаправленные движения рук и ног. Кувырки вперед, назад, в стороны с места, с разбега и с прыжка. Перевороты вперед, в стороны, назад. Стойки на голове, руках, лопатках. Прыжки опорные через козла, коня. Прыжки с подкидного мостика. Упражнения в равновесии. Жонглирование двумятремя теннисными мячами. Метание мячей в подвижную и неподвижную цель.

Упражнения типа «полоса препятствий». С перелезанием, пролезанием, перепрыгиванием, кувырками, с различными перемещениями, переноской нескольких предметов одновременно, ловлей и метанием мячей. Игра в мини-футбол, в теннис, в волейбол.

Упражнения для развития скоростно-силовых качеств.

Прыжки в высоту через препятствия, планку, в длину с места, многократные прыжки с ноги на ногу, на двух ногах. Перепрыгивание предметов. Прыжки в глубину. Бег и прыжки по лестнице вверх и вниз. Бег по мелководью, по снегу, по песку. Эстафеты. Групповые упражнения с гимнастической скамейкой

Упражнения для развития общей выносливости.

Бег равномерный и переменный на 500, 800, 1000 м. Дозированный бег по пересеченной местности от 3 мин до 1 ч.

Специальная физическая подготовка.

Упражнения для развития быстроты движения и прыгучести. Ускорения, рывки на отрезках от 3 до 40 м из различных положений. Бег с максимальной частотой шагов на месте и перемещаясь. Рывки по зрительно воспринимаемым сигналам. Бег за лидером. Бег на короткие отрезки с прыжками в конце, середине, начале дистанции. Многократные прыжки с ноги на ногу. Прыжки на одной ноге на месте и в движении. Прыжки в сторону. Бег и прыжки с отягощениями. Упражнения для развития качеств, необходимых для выполнения броска. Сгибание и разгибание рук в лучезапястных суставах и круговые движения кистями. Отталкивание от стены ладонями и пальцами. Передвижение в упоре на раках по кругу. Передвижение на руках в упоре лежа. Упражнения для кистей рук с гантелями, булавами, теннисными мячами. Метание мячей различного веса и объема на точность, дальность, быстроту. Метание палок. Удары по летящему мячу. Бросок мяча в прыжке с разбега.

Упражнения для развития игровой ловкости.

Подбрасывание и ловля мяча в ходьбе, беге, после поворота, кувырков, падения. Ловля мяча после кувырка с попаданием в цель. Метание теннисного и баскетбольного мяча во внезапно появившуюся цель. Броски мяча в стену и последующей ловлей. Ведение мяча с ударами о скамейку, о пол. Ведение мяча с одновременным выбиванием мяча у партнера. Комбинированные упражнения. Упражнения для развития специальной выносливости. Многократные упражнения в беге, прыжках, техникотактических упражнениях с различной интенсивностью и различной продолжительностью работы и отдыха. Игры. Круговая тренировка.

В разделе «**Техника и тактика игры»** представлен материал, способствующий обучению техническим и тактическим приемам игры.

Техническая подготовка.

Прыжок толчком двух ног, прыжок толчком одной ноги, остановка прыжком, остановка двумя шагами. Повороты вперед, повороты назад. Ловля мяча двумя руками на месте и в движении, в прыжке, при встречном движении, при поступательном движении, при движении сбоку, ловля рукой на месте. Ловля мяча одной рукой в движении. Передача мяча двумя руками сверху, от плеча, от груди. Передача двумя руками снизу, с места. Передача мяча двумя руками в прыжке. Встречные передачи мяча. Передача мяча одной рукой сверху, от плеча, от груди. Ведение мяча с высоким отскоком, с низким отскоком. Ведение мяча без зрительного контроля. Ведение мяча со зрительным контролем. Ведение мяча на месте, ведение мяча по прямой, ведение мяча по дугам, ведение мяча по кругам. Ведение мяча зигзагом. Броски в корзину двумя руками сверху. Броски в корзину двумя

руками от груди. Броски в корзину двумя руками снизу. Броски в корзину двумя руками с отскоком от щита. Броски в корзину двумя руками с места. И в движении. Броски в корзину двумя руками (ближние). Броски в корзину одной рукой от плеча. Броски в корзину одной рукой с отскоком от щита. Броски в корзину одной рукой в прыжке. Броски в корзину одной рукой прямо перед щитом. Броски в корзину одной рукой параллельно щиту.

Тактическая подготовка.

Тактика нападения. Выход для получения мяча. Выход для отвлечения мяча. Розыгрыш мяча. Атака корзины. «Передай мяч и выходи». Наведение, пересечение.

Тактика защиты. Противодействие получению мяча. Противодействие выходу на свободное место. Противодействие розыгрышу мяча. Противодействие атаки корзины. Подстраховка. Система личной защиты. В конце обучения учащиеся должны знать правила игры и принимать участие в соревнованиях.

Простые и усложненные игры-догонялки, в которых одним приходится убегать, а другим догонять убегающих. Догонялки имеют много разновидностей, начиная от простых салок и кончая сложными салками, разные условия и разные правила.

Игры-поиски. Игры, направленные на развитие координации, скорости движения, умения соблюдать правила. Эмоциональный тонус игры способствует отдыху участников после работы не только интеллектуальной, но и физической, поскольку в процессе игры активизируются иные центры нервной системы и отдыхают у томленные центры.

Игры с быстрым нахождением своего места. В этот раздел входят игры, в которых играющие по сигналу разбегаются и затем по новому сигналу должны быстро найти себе место (старое или новое). Эти игры развивают быстроту реакции, сообразительность, вырабатывают способность ориентироваться в пространстве.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Личностными результатами программы по спортивно-оздоровительному направлению «Спортивные игры» является формирование следующих умений:

- определять простые и общие для всех людей правила поведения при сотрудничестве на принципах уважения, доброжелательности, сопереживания и взаимопомощи;
- управлять своими эмоциями и проявлять положительные качества личности в различных игровых и других ситуациях;
- проявлять упорство, трудолюбие и дисциплинированность в достижении поставленных целей;
- умение не создавать конфликты, находить выходы из спорных ситуаций, оказывать посильную помощь своим сверстникам;
 - формирование установки на безопасный и здоровый образ жизни.

Метапредметные результаты:

Регулятивные УУД:

- овладение способностью планировать, регулировать, контролировать и оценивать свои действия в соответствии с поставленной задачей;
 - определение общей цели и путей её достижения;
- овладение базовыми предметными и межпредметными понятиями, отражающими связи и отношения между объектами и процессами;
- умение договариваться о распределении ролей и функций в игровой деятельности, осуществлять взаимный контроль в совместной деятельности, адекватно оценивать собственное поведение и поведение других учеников;
 - умение конструктивно разрешать конфликты с учетом интереса сторон;

Познавательные УУД:

- умение самостоятельно добывать новые знания об истории игр, о правилах проведения, судействе из различных источников; перерабатывать информацию и делать выводы;
- преобразовывать информацию из одной формы в другую: предлагать свои правила игр, придумывать свои формы игры.

Коммуникативные УУД:

- умение формулировать собственное мнение и доносить свою позицию до других;
- умение слушать и объяснять правила игры и различных игровых заданий;
- учитывать различные мнения, сотрудничать, договариваться и приходить к общему мнению, в том числе в ситуации столкновения интересов;
 - адекватно оценивать и выполнять правила игры, различные роли в группах и командах;
 - с уважением относиться к соперникам;

Предметные результаты.

Первостепенными результатами реализации программы являются: физическая подготовленность и высокий уровень развития двигательных навыков и умений:

- представлять игры как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки ученика;
- организовывать и проводить со сверстниками подвижные и спортивные игры с разной направленностью, уметь осуществлять судейство;
- соблюдать технику безопасности во время игр на спортивных площадках, спортивном зале, на стадионе;
- оказывать посильную помощь сверстникам при выполнении учебных заданий и во время игры;
- взаимодействие со сверстниками по правилам проведения подвижных, спортивных игр и соревнований;
- в доступной форме объяснять технику выполнения двигательных действий, анализировать, находить ошибки и исправлять их;
- выполнять технические действия из базовых видов спорта и применять их в соревновательной и игровой деятельности;
- осознание учащимися необходимости заботы о своем здоровье, уметь планировать занятия физическими упражнениями в режиме дня, правильно организовывать отдых и досуг с использованием различных средств физической активности;
- формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием и показателями основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, гибкости и ловкости).
- умение применять жизненно важные двигательные навыки и умения в изменяющихся, вариативных условиях.

Формы подведения итогов реализации программы — участие в спортивно - игровой программе с участием учащихся и родителей, тест на проверку уровня здоровья.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

No	Тема, раздел	Кол	Предметное	Форма проведения	Электронн
Π/Π	курса,	ичес	содержание	занятий	ые
	примерное кол-	TB0			(цифровые)
	во часов	часо			образовател
		В			ьные
					ресурсы
1	Мир движений	1	Упражнение	Прыжки. Подвижные	https://resh.
			«Высокие деревья».	игры. Эстафеты.	edu.ru/subje
			Подвижные игры:	Развитие скоростно-	ct/9/1/
			«Кузнечики»,	силовых способностей.	
			«Лошадки».		
			Самостоятельные		

			игры: футбол,		
			вышибалы.		
			Бышиоалы.		
2	Мир движений	1	Упражнение «Боксёры». Эстафета с обменом мячей. Подвижные игры: «Ловишки», «Круговая лапта».	Подвижные игры. Метание малого мяча в горизонтальную и вертикальную цель. Метание набивного мяча. Эстафеты. Развитие скоростносиловых способностей	https://resh. edu.ru/subje ct/9/1/
3	Учись быстроте и ловкости.	1	Подвижные игры: «Лиса в курятнике», «Чехарда». Эстафета с прыжками с ноги на ногу. Самостоятельные игры: футбол, прыжки через скакалку, «классики».	Подвижные игры. Метание малого мяча в горизонтальную и вертикальную цель. Метание набивного мяча. Эстафеты. Развитие скоростносиловых способностей	https://resh. edu.ru/subje ct/9/1/
4	Сила нужна каждому.	1	Разучивание игр «Два мороза», «Конникиспортсмены». Эстафета прыжками. Самостоятельные игры: футбол, прыжки через скакалку, «классики».	Равномерный бег . Чередование ходьбы и бега Преодоление малых препятствий. Развитие выносливости. Игры Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей.	https://resh. edu.ru/subje ct/9/1/
5	Ловкий. Гибкий.	1	Разучивание игр «Мышеловка», «У медведя во бору». Эстафета по кругу. Самостоятельные игры.	Подвижные игры. Метание малого мяча в горизонтальную и вертикальную цель. Метание набивного мяча. Эстафеты. Развитие скоростносиловых способностей	https://resh. edu.ru/subje ct/9/1/
6	Сила нужна каждому	1	Разучивание игр «Волк во рву», «Горелки». Эстафета «Паровозик». Соревнования по подвижным играм.	Равномерный бег. Чередование ходьбы и бега Преодоление малых препятствий. Развитие выносливости. Игры Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей	https://resh. edu.ru/subje ct/9/1/
7	Сила нужна каждому.	1	Разучивание игры «Лягушки- цапли», Быстрее по	Прыжки. Подвижные игры. Эстафеты. Развитие	https://resh. edu.ru/subje

			местам». Эстафета с прыжками с ноги на ногу. Самостоятельные игры.	скоростно-силовых способностей.	ct/9/1/
8	Развитие быстроты.	1	Комбинированная эстафета. Подвижные игры: «Наперегонки парами», «Ловишкиперебежки». Самостоятельные игры.	Равномерный бег. Чередование ходьбы и бега Преодоление малых препятствий. Развитие выносливости. Игры Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей.	https://resh. edu.ru/subje ct/9/1/
9	Кто быстрее?	1	Разучивание игры «Кенгурбол», «Аисты». Эстафета с прыжками через движущее препятствие. Перетягивание каната.	Прыжки. Подвижные игры. Эстафеты. Развитие скоростносиловых способностей	https://resh. edu.ru/subje ct/9/1/
10	Кто быстрее?	1	Эстафета с переноской предметов. Разучивание игр «Перетягивание каната» «Не намочи ног»	Подвижные игры. Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей	https://resh. edu.ru/subje ct/9/1/
11	Развитие быстроты	1	Разучивание игры «Береги предмет» «Кто первый через обруч к флажку?»	Подвижные игры. Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей	https://resh. edu.ru/subje ct/9/1/
12	Выбираем бег.	1	Разучивание игры «Береги предмет» «Кто первый через обруч к флажку?	Подвижные игры. Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей	https://resh. edu.ru/subje ct/9/1/
13	Выбираем бег.	1	«Пятнашки», «С кочки на кочку», «Кот и мыши». Игры по выбору.	Подвижные игры. Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей	https://resh. edu.ru/subje ct/9/1/
14	Метко в цель	1	«Кто дольше не собьётся», «Удочка». Игры по выбору.	Подвижные игры. Эстафеты. Развитие скоростно-	https://resh. edu.ru/subje

				силовых способностей	ct/9/1/
15	Развитие быстроты	1	Разучивание игр «Покати-догони», «Прыгай выше и дружнее» Весёлые старты.	Подвижные игры. Метание малого мяча в горизонтальную и вертикальную цель. Весёлые старты. Ловля и передача мяча в движении. Ведение на месте правой и левой рукой в движении. Броски в цель	https://resh. edu.ru/subje ct/9/1/
16	Скакалочка- выручалочка.	1	Разучивание игр «Упасть не давай», «Совушка» Эстафета с мячами, скакалками.	Прыжки. Подвижные игры. Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей.	https://resh. edu.ru/subje ct/9/1/
17	Горка зовёт.	1	Катание на лыжах. «Трамвай», «Найди себе пару». Игры по выбору	ТБ на уроках лыжной подготовки. Разгибание толчковой ноги в скользящем шаге. Попеременный двушажный ход. Подъём «лесенкой» наискось, опираясь на лыжные палки. Игры.	https://resh. edu.ru/subje ct/9/1/
18	Зимнее солнышко.	1	«Гонки санок» «Попади в цель». Игры по выбору	Прыжки. Подвижные игры. Эстафеты. Развитие скоростносиловых способностей.	https://resh. edu.ru/subje ct/9/1/
19	Зимнее солнышко.	1	Эстафета с переноской предметов. Разучивание игры «Не намочи ног».	Игры на лыжах.	https://resh. edu.ru/subje ct/9/1/
20	Выбираем бег	1	Катание на лыжах . «Поменяй флажки», «Через препятствия» Самостоятельные игры.	Изменение скорости передвижения скользящим шагом и попеременным двушажным ходом	https://resh. edu.ru/subje ct/9/1/
21	Снежные фигуры.	1	Катание на лыжах. Разучивание игр «Идите за мной», «Сороконожки» Самостоятельные	Попеременный двушажный ход. Подъём «лесенкой» наискось, опираясь на лыжные палки. Игры	https://resh. edu.ru/subje ct/9/1/

			игры.		
22	Закрепление. Игры на свежем воздухе.	1	Разучивание игры «Кто первый через обруч к флажку?»	Подвижные игры. Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей.	https://resh. edu.ru/subje ct/9/1/
23	Мы строим крепость	1	Эстафета на лыжах. Самостоятельные игры. Игры по выбору: катание на коньках, снежки, катание на санках с ледяных горок	Эстафета на лыжах. Игры.	https://resh. edu.ru/subje ct/9/1/
24	Мы строим крепость	1	Ходьба парами, тройками. Игры по выбору: снежки, катание на санках с ледяных горок, катание на коньках.	Эстафета на лыжах. Игры	https://resh. edu.ru/subje ct/9/1/
25	Игры на снегу	1	Разучивание игр «Гонки парами», «Будь внимателен» Самостоятельные игры.	Подвижные игры. Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей.	https://resh. edu.ru/subje ct/9/1/
26	Удивительная пальчиковая гимнастика.	1	«Метко в цель», «Конники спортсмены». Эстафета прыжками. Самостоятельные игры: ручной мяч, футбол.	Ловля и передача мяча в движении. Ведение на месте правой и левой рукой в движении. Броски в цель. Эстафеты	https://resh. edu.ru/subje ct/9/1/
27	Развитие скоростных качеств.	1	«Мяч соседу», «Гуси- лебеди». Эстафета с передачей палочки. Самостоятельные игры: ручной мяч, футбол, баскетбол	Ловля и передача мяча в движении. Ведение на месте правой и левой рукой в движении. Броски в цель. Развитие скоростно-силовых способностей.	https://resh. edu.ru/subje ct/9/1/
28	Развитие выносливости.	1	«Быстрые и меткие», «Зайцы в огороде». Эстафета по кругу. Игры по выбору: ручной мяч.	Развитие скоростно- силовых способностей. Ловля и передача мяча в движении. Ведение на месте правой и левой рукой в движении. Броски в цель.	https://resh. edu.ru/subje ct/9/1/
29	Развитие реакции.	2	«Попади в последнего», «Дальше и выше», «Беги и хватай». Эстафета «Паровозик».	Соревнования. Развитие глазомера, выносливости, скоростно-силовых способностей.	https://resh. edu.ru/subje ct/9/1/

30	Развитие скоростных качеств	1	«Попади в последнего», «Дальше и выше», «Беги и хватай». Эстафета «Паровозик».	Развитие глазомера, выносливости, скоростно-силовых способностей. Подвижные игры	https://resh. edu.ru/subje ct/9/1/
31	Мир движений и здоровья.	1	«Фигуры», «Зайцы, сторож и Жучка» «через ручеёк». Комбинированная эстафета. Игры по выбору	Подвижные игры. Развитие глазомера, выносливости, скоростно-силовых способностей.	https://resh. edu.ru/subje ct/9/1/
32	Мир движений и здоровья.	1	Упражнение «Силачи». Игры: «День и ночь», «Волк во рву». Комбинированная эстафета.	Подвижные игры. Развитие глазомера, выносливости, скоростно-силовых способностей.	https://resh. edu.ru/subje ct/9/1/
33	Мир движений и здоровья.	1	Весёлые старты.	Подвижные игры. Развитие глазомера, выносливости, скоростно-силовых способностей.	https://resh. edu.ru/subje ct/9/1/
Всего)	33 ч			

№ п/п	Тема, раздел курса,	Коли честв	Предметное содержание	Форма проведения занятий	Электронные (цифровые)
11/11	примерное кол-	0	Содоржини	94444	образовательн
	во часов	часов			ые ресурсы
1	Мир движений.	1	Упражнение « Высокие деревья». Подвижные игры: «Быстрые шеренги», «Салки». Самостоятельные игры: футбол, вышибалы.	Прыжки. Подвижные игры. Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей.	https://resh.edu.ru /subject/9/2/
2	Красивая осанка.	1	Упражнение « Высокие деревья». Подвижные игры: «Кузнечики», «Лошадки». Самостоятельные игры: футбол, вышибалы.	Прыжки. Подвижные игры. Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей.	https://resh.edu.ru /subject/9/2/
3	Учись быстроте и ловкости.	1	упражнение «Боксёры». Эстафета с обменом мячей. Подвижные игры: «Ловишки», «Круговая лапта».	Подвижные игры. Метание малого мяча в горизонтальную и вертикальную цель. Метание набивного мяча. Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей	https://resh.edu.ru /subject/9/2/

4	Сила нужна	1	Упражнение	Подвижные игры.	https://resh.edu.ru
	каждому.		«Боксёры». Эстафета с обменом мячей. Подвижные игры: «Пустое место», «Рыбы и рыбаки».	Метание малого мяча в горизонтальную и вертикальную цель. Метание набивного мяча. Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей	/subject/9/2/
5	Ловкий. Гибкий.	1	Подвижные игры: «Лиса в курятнике», «Чехарда». Эстафета с прыжками с ноги на ногу. Самостоятельные игры: футбол, прыжки через скакалку, «классики».	Подвижные игры. Метание малого мяча в горизонтальную и вертикальную цель. Метание набивного мяча. Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей	https://resh.edu.ru /subject/9/2/
6	Весёлая скакалка.	1	Подвижные игры: «Коты и мыши». Эстафета с прыжками с ноги на ногу. Самостоятельные игры: футбол, прыжки через скакалку, «классики».	Подвижные игры. Метание малого мяча в горизонтальную и вертикальную цель. Метание набивного мяча. Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей	https://resh.edu.ru /subject/9/2/
7	Сила нужна каждому.	1	Разучивание игры «Два мороза». Эстафета прыжками. Самостоятельные игры: футбол, прыжки через скакалку, «классики».	Равномерный бег. Чередование ходьбы и бега Преодоление малых препятствий. Развитие выносливости. Игры Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей.	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
8	Развитие быстроты.	1	Разучивание игры «Конники- спортсмены». Эстафета прыжками. Самостоятельные игры: футбол, прыжки через скакалку, «классики».	Равномерный бег. Чередование ходьбы и бега Преодоление малых препятствий. Развитие выносливости. Игры Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей.	https://resh.edu.ru /subject/9/2/
9	Кто быстрее?	1	Разучивание игры «Мышеловка ». Эстафета по кругу. Самостоятельные игры.	Подвижные игры. Метание малого мяча в горизонтальную и вертикальную цель. Метание набивного мяча. Эстафеты. Развитие	https://resh.edu.ru/subject/9/2/

				скоростно-силовых	
				способностей	
10	Скакалочка- выручалочка.	1	Разучивание игры «У медведя во бору». Эстафета по кругу. Самостоятельные игры.	Подвижные игры. Метание малого мяча в горизонтальную и вертикальную цель. Метание набивного мяча. Эстафеты. Развитие скоростно-силовых	https://resh.edu.ru /subject/9/2/
11	Ловкая и	1	Разучивание игры	способностей Равномерный бег.	https://resh.edu.ru
	коварная гимнастическая палка.		«Горелки». Эстафета «Паровозик». Соревнования по подвижным играм.	Чередование ходьбы и бега Преодоление малых препятствий. Развитие выносливости. Игры Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей.	/subject/9/2 /
12	Команда быстроногих «Гуси – лебеди».	1	Разучивание игры «Волк во рву». Эстафета «Паровозик». Соревнования по подвижным играм.	Равномерный бег. Чередование ходьбы и бега Преодоление малых препятствий. Развитие выносливости. Игры Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей.	https://resh.edu.ru /subject/9/2/
13	Выбираем бег.	1	Комбинированная эстафета. Подвижная игра: «Наперегонки парами». Самостоятельные игры.	Равномерный бег. Чередование ходьбы и бега Преодоление малых препятствий. Развитие выносливости. Игры Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей.	https://resh.edu.ru /subject/9/2/
14	Метко в цель	1	Комбинированная эстафета. Подвижная игра: «Ловишки-перебежки». Самостоятельные игры.	Равномерный бег. Чередование ходьбы и бега Преодоление малых препятствий. Развитие выносливости. Игры Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей.	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
15	Путешествие по островам.	1	Разучивание игры «Лягушки- цапли». Эстафета с прыжками с ноги на ногу. Самостоятельные игры.	Прыжки. Подвижные игры. Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей.	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
16	Развиваем точность движений.	1	Подвижные игры «Лягушки- цапли», «Быстрее по местам». Эстафета с	Прыжки. Подвижные игры. Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей.	https://resh.edu.ru /subject/9/2/

			примерии с поди по		
			прыжками с ноги на		
			ногу.		
			Самостоятельные		
1.5	T		игры.		1 // 1 1
17	Горка зовёт.	1	Разучивание	Прыжки. Подвижные	https://resh.edu.ru
			игры «Кенгурбол».	игры. Эстафеты. Развитие	/subject/9/2/
			Эстафета с	скоростно-силовых	
			прыжками через	способностей.	
			движущее		
			препятствие.		
			Перетягивание		
			каната.		
18	Зимнее	1	Разучивание	Прыжки. Подвижные	https://resh.edu.ru
	солнышко.		игры «Аисты».	игры. Эстафеты. Развитие	/subject/9/2/
			Эстафета с	скоростно-силовых	
			прыжками через	способностей.	
			движущее		
			препятствие.		
19	Зимнее	1	Эстафета с	Подвижные игры.	https://resh.edu.ru
17	солнышко.	1	переноской	Эстафеты. Развитие	/subject/9/2/
	combine.		предметов.	скоростно-силовых	,
			Разучивание	способностей.	
			игры «Не намочи	спосооностси.	
20	TTT	1	НОГ».	П	letter out //we olle to due mu
20	Штурм высоты.	1	Эстафета с	Подвижные игры.	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
			переноской	Эстафеты. Развитие	/Subject/9/2/
			предметов.	скоростно-силовых	
			Разучивание игры	способностей.	
			«Перетягивание		
21	C	1	каната»	H	1 // 1 1
21	Снежные	1	Разучивание игры	Подвижные игры.	https://resh.edu.ru
	фигуры.		«Береги предмет»	Эстафеты. Развитие	/subject/9/2/
				скоростно-силовых	
				способностей.	
22	Закрепление.	1	Разучивание игры	Подвижные игры.	https://resh.edu.ru
	Игры на свежем		«Кто первый через	Эстафеты. Развитие	/subject/9/2/
	воздухе.		обруч к флажку?»	скоростно-силовых	
				способностей.	
23	Мы строим	1	Разучивание игры	Подвижные игры.	https://resh.edu.ru
	крепость		«Пчёлки».	Эстафеты. Развитие	/subject/9/2/
			Самостоятельные	скоростно-силовых	
			игры.	способностей.	
24	Мы строим	1	Разучивание игры	Подвижные игры.	https://resh.edu.ru
	крепость		«Пролезай-убегай».	Эстафеты. Развитие	/subject/9/2/
			Самостоятельные	скоростно-силовых	
			игры.	способностей.	
25	Игры на снегу	1	«Пятнашки» «Кот и	Подвижные игры.	https://resh.edu.ru
	-		мыши».	Эстафеты. Развитие	/subject/9/2/
			Игры по выбору.	скоростно-силовых	
				способностей.	
26	Удивительная	1	«С кочки на кочку»,	Подвижные игры.	https://resh.edu.ru
	пальчиковая		«Кот и мыши».	Эстафеты. Развитие	/subject/9/2/
	гимнастика.		Игры по выбору.	скоростно-силовых	
				способностей.	
27	Развитие	1	«Кто дольше не	Подвижные	https://resh.edu.ru
<u>~</u> /	1 appuine	1.*	итего дольше не	тодымные	impon/iosii.cdu.iu

	скоростных		собьётся».	игры. Эстафеты.	/subject/9/2/
	качеств.		Игры по выбору.	Развитие скоростно-	
				силовых способностей.	
28	Развитие	1	«Удочка».	Подвижные	https://resh.edu.ru
	выносливости.		Игры по выбору.	игры. Эстафеты.	/subject/9/2/
				Развитие скоростно-	
				силовых способностей.	
29	Развитие	2	Разучивание игры	Подвижные игры.	https://resh.edu.ru
	реакции.		«Покати-догони».	Метание малого мяча в	/subject/9/2/
			Весёлые старты.	горизонтальную и	
				вертикальную цель.	
				Весёлые старты. Ловля и	
				передача мяча в	
				движении. Ведение на	
				месте правой и левой	
				рукой в движении. Броски	
				в цель	
30	Прыжок за	1	Разучивание игры	Подвижные игры.	https://resh.edu.ru
	прыжком.		«Прыгай выше и	Метание малого мяча в	/subject/9/2/
			дружнее»	горизонтальную и	
			Весёлые старты.	вертикальную цель.	
				Весёлые старты. Ловля и	
				передача мяча в	
				движении. Ведение на	
				месте правой и левой	
				рукой в движении. Броски	
				в цель	
31	Мир движений и	3	Весёлые старты.	Подвижные игры.	https://resh.edu.ru
	здоровья.			Развитие глазомера,	/subject/9/2/
				выносливости, скоростно-	
				силовых способностей.	
Bcei	70	34 ч			

№ п/п	Тема, раздел курса, примерное кол- во часов	Кол ичес тво часо в	Предметное содержание	Форма проведения занятий	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1	Основы знаний о подвижной игре.	1	Что такое народная игра? Понятие правил игры.	Игровая	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
2	Основы знаний о подвижной игре.	1	Русские народные игры. «Ловушка», «Охотник и сторож».	Игровая. Подвижные игры. Развитие скоростно-силовых способностей.	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
3	Игры на свежем воздухе	1	Групповые игры. «Охотник и сторож», «Карусель»	Игровая. Подвижные игры. Развитие скоростно-силовых способностей	https://resh.edu.ru /subject/9/3/
4	Что нужно знать и уметь, чтобы никогда не болеть!	1	Двигательная активность. Организация подвижных игр для мальчиков и	Подвижные игры. Метание малого мяча в горизонтальную и вертикальную цель. Эстафеты. Развитие	https://resh.edu.ru/subject/9/3/

			девочек.	скоростно-силовых	
	TT 1	1	D 1	способностей	1 // 1 1
5	Игры-эстафеты.	1	Эстафеты с мячами	Подвижные игры.	https://resh.edu.ru
				Метание малого мяча в	/subject/9/3/
				горизонтальную и	
				вертикальную цель.	
				Метание набивного	
				мяча. Эстафеты. Развитие	
				скоростно-силовых	
	** 1	1		способностей	1 // 11
6	Игры-эстафеты.	1	Большая игра с	Подвижные игры.	https://resh.edu.ru
			малым мячом	Метание малого мяча в	/subject/9/3/
				горизонтальную и	
				вертикальную цель.	
				Метание набивного	
				мяча. Эстафеты. Развитие	
				скоростно-силовых	
				способностей	
7	Игры-эстафеты.	1	Эстафеты с	Чередование ходьбы и	https://resh.edu.ru
			преодолением	бега . Преодоление малых	/subject/9/3/
			препятствий	препятствий. Развитие	
				выносливости. Игры	
				Эстафеты. Развитие	
				скоростно-силовых	
				способностей.	
8	Игры-эстафеты.	1	Правила игры. «Бег	Равномерный бег.	https://resh.edu.ru
			по кочкам»	Чередование ходьбы и	/subject/9/3/
				бега Преодоление малых	
				препятствий. Развитие	
				выносливости. Игры	
				Эстафеты. Развитие	
				скоростно-силовых	
				способностей.	
9	Игры-эстафеты.	1	Эстафеты с бегом и	Подвижные игры.	https://resh.edu.ru
			прыжками	Метание малого мяча в	/subject/9/3/
				горизонтальную и	
				вертикальную цель.	
				Метание набивного	
				мяча. Эстафеты. Развитие	
				скоростно-силовых	
				способностей	
10	Подвижные игры	1	Игры русского	Подвижные игры.	https://resh.edu.ru
	разных народов		народа «Гуси-	Метание набивного	/subject/9/3 /
			лебеди».	мяча. Эстафеты. Развитие	
				скоростно-силовых	
				способностей	
11	Подвижные игры	1	Игры русского	Равномерный бег.	https://resh.edu.ru
	разных народов		народа	Чередование ходьбы и	/subject/9/3/
			«Обыкновенные	бега Преодоление малых	
			жмурки».	препятствий. Развитие	
				выносливости. Игры	
				Эстафеты. Развитие	
				скоростно-силовых	
				способностей.	
12	Подвижные игры	1	Игры мордовского	Равномерный бег.	https://resh.edu.ru

	разных народов		народа. «Котел» «Салки»	Чередование ходьбы и бега. Преодоление малых	/subject/9/3/
				препятствий. Развитие выносливости. Игры Эстафеты. Развитие скоростно-силовых	
				способностей.	
13	Подвижные игры	1	Игры татарского	Равномерный бег.	https://resh.edu.ru
	разных народов		народа. «Серый	Чередование ходьбы и	/subject/9/3/
			волк» «Скок-	бега Преодоление малых препятствий. Развитие	
			перескок».	выносливости. Игры	
				Эстафеты. Развитие	
				скоростно-силовых	
				способностей.	
14	Подвижные игры	1	Игры народов	Равномерный бег.	https://resh.edu.ru
	разных народов		Востока. «Собери	Чередование ходьбы и	/subject/9/3/
			яблоки».	бега . Преодоление малых	
				препятствий. Развитие выносливости. Игры	
				Эстафеты. Развитие	
				скоростно-силовых	
				способностей.	
15	Подвижные игры	1	Игры	Подвижные игры.	https://resh.edu.ru
	разных народов		азербайджанского	Эстафеты. Развитие	/subject/9/3/
			народа «Белый мяч и черный мяч»,	скоростно-силовых способностей.	
			«Отдай платочек».	chocomocien.	
16	Подвижные игры	1	Игры чувашского	Подвижные игры.	https://resh.edu.ru
	разных народов		народа «Хищник в	Эстафеты. Развитие	/subject/9/3/
			море», «Рыбки».	скоростно-силовых	
				способностей.	
17	Подвижные игры	1	Игры калмыцкого	Прыжки. Подвижные	https://resh.edu.ru
	разных народов		народа. «Альчики».	игры. Эстафеты. Развитие	/subject/9/3/
				скоростно-силовых способностей.	
18	Подвижные игры	1	Отработка правил.	Прыжки. Подвижные	https://resh.edu.ru
10	разных народов	1	отрасотка правил.	игры. Эстафеты. Развитие	/subject/9/3/
				скоростно-силовых	
				способностей.	
19	Подвижные игры	1		Подвижные игры.	https://resh.edu.ru
	разных народов		Закрепление	Эстафеты. Развитие	/subject/9/3/
			материала.	скоростно-силовых способностей.	
20	Зимние забавы	1	Зимой на воздухе.	Подвижные игры.	https://resh.edu.ru
			«Снеговики».	Эстафеты. Развитие	/subject/9/3/
				скоростно-силовых	
	n -		2 4	способностей.	1
21	Зимние забавы	1	Зимой на воздухе.	Подвижные игры.	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
			Скатывание шаров.	Развитие скоростно-силовых способностей.	/800JCCU/7/3/
22	Зимние забавы	1	Строительные игры	Подвижные игры.	https://resh.edu.ru
	- IIIII Gadabh		из снега	Эстафеты. Развитие	/subject/9/3/
				скоростно-силовых	

Зимпие забавы 1 Эстафета па сапках Подпижные игры Зетафеты Разлитие скоростно-силовых способностей Виря://resh.edu.ru скирісст/9/3/ скиростно-силовых способностей Виря://resh.edu.ru скиростно-силовых способностей скиростно-силовых способностей сфизические упражнения на развитие скиростно-силовых способностей сфизические упражнения на развитие сфизические упражнения на развитие скиростно-силовых способностей сфизические упражнения на развитие скиростно-силовых способностей скакалками сфизические упражнения на развитие скиростно-силовых способностей скакалками скиростно-силовых способностей скиростно-силовых способностей скакалками скиростно-силовых способностей скакалками способностей					способностей.	
24 Зимние забавы 1 Лыжные гонки. Подвижные игры. 24 дырест/9/3/ 25 Зимпие забавы 1 Лыжные гонки. Подвижные игры. 26 общеразвивающи е физические упражления на развитие основных физических качеств. 1 Упражления с скакалками. 27 общеразвивающи е физические упражления на развитие основных физических качеств. 28 Общеразвивающи е физических жачеств. 1 Упражления на развитие основных физических качеств. 1 Большая игра с скакалками. 28 общеразвивающи е физических качеств. 1 Большая игра с скакалками. 28 общеразвивающи е физических качеств. 1 Большая игра с скакалками. 29 оподвижные игра с скакалками. 29 оподвижные игра сопования с подвижные игра доментах: гимнастика, подвижные игры, спортивные игры на ссиом дателя и передача мяча в диместин, верстие па месте правой и левой рукой в движении. Броски в перестаме игры и перестама игра	23	Зимние забавы	1	Эстафета на санках.	Подвижные игры.	https://resh.edu.ru
24 Зимпие забавы 1 Лыжные гонки. Подвижные игры. Зстафсты. Развитие скоростно-силовых способностей. https://resh.edu.ru /subject/9/3/ 25 Зимпие забавы 1 Лыжные гонки. Подвижные игры. Зстафсты. Развитие скоростно-силовых способностей. Ниць://resh.edu.ru /subject/9/3/ 26 Общеразвивающи 1 физические упражнения на развитие основных физических качеств. 1 Деражнения на развитие основных физических качеств. 27 Общеразвивающи 1 фудуажнения па развитие основных физических качеств. 28 Общеразвивающи 1 физических качеств. 29 Подвижные игры. Общеразвивающи физических качеств. 1 Подвижные игры. Общеразвивающи физических качеств. 1 физическах				_		/subject/9/3/
Подвижные игры Общеразвивающи е физические упражиения па развитие основных физических качеств. Веговые упражиения па развитие основных физических качеств. Подвижные игры основаных физических качеств. Подвижные игры основаных физических качеств. Подвижные игры основаных физических качеств. Подвижные игры основаные на основами акробатики. Подвижные игры основание игры основание игры основании в подвижные игры основании. Воской в движении. Боском в пиль основ рукой в движении. Боском в пиль основ руком в движении. Боском в пиль основ руком в движении. Боском в пиль осн					скоростно-силовых	
Зетафеты. Развитие скоростно-силовых способностей. Subject.9/3/ Subject.9/					способностей.	
25 Зимние забавы 1	24	Зимние забавы	1	Лыжные гонки.	Подвижные игры.	https://resh.edu.ru
Способностей Подвижные игры Способностей Подвижные игры Скажалками Скажалками Старт Скажалками Старт Скажалками Старт Спортивные игры Спортивные иг						/subject/9/3/
25 Зимпие забавы 1					скоростно-силовых	
Зстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей. https://resh.edu.ru/subject/9/3/					способностей.	
Зетафеты. Развитие скоростно-силовых способностей. https://resh.edu.ru (заи)ест/9/3/	25	Зимние забавы	1	Лыжные гонки.	Подвижные игры.	
Скоростно-силовых способностей. Подвижные штры, спортивные штры штель шт						/subject/9/3/
26					скоростно-силовых	
е физические упражиения на развитие основных качеств. 27 Общеразвивающи е физических качеств. 28 Общеразвивающи е физических качеств. 29 Подвижные игры, спортивные игры, спортивные игры подвижные игры, спортивные на элементах: гимнастика, подвижные игры, спортивные игры и элементах: гимнастика, подвижные игры, спортивные игры и элементах: гимнастика, подвижные игры, спортивные игры, спортивные игры, спортивные игры и элементах: гимнастика, подвижные игры и вертикальную цель. Всеблые старты. Ловля и передача мяча в движении. Верспис па месте правой и девой рукой в движении. Броски в цель					способностей.	
упражиения паразвитие основных физических качеств. 27 Общеразвивающи е физические упражнения на развитие основных физических качеств. 28 Общеразвивающи е физических качеств. 29 Обпоразвитие основных физических качеств. 29 Подвижные игры, спортивные игры, спортивные игры подвижные игры, спортивные пры, спортивные пры подвижные пры подвижные пры, спортивные пры подвижные пры п	26	Общеразвивающи	1	Большая игра с	Метание малого мяча в	
развитие основных физических качеств. 27 Общеразвивающи с физические упражнения паразвитие основных физических качеств. 28 Общеразвивающи е физические упражнения на развитие основных физических качеств. 29 Общеразвивающи е физические упражнения, высокий старт. 29 Подвижные игры, основанные на элементах: гимпастика, подвижные игры, спортивные игры поснованные на элементах: гимпастика, подвижные игры, спортивные игры и основанные на элементах: импастика, подвижные игры, спортивные игры, спортивные игры, спортивные игры и основанные на элементах: импастика, подвижные игры, спортивные игры и основанные на элементах: импастика, подвижные игры, спортивные игры и основанные на элементах: импастика, подвижные игры, спортивные игры, спортивные игры, спортивные игры и основанные игры и передача мяча в движении. Ведение на месте правой и левой рукой в движении ведение на месте правой и левой рукой в движении. Броски в цель		е физические		малым мячом.	горизонтальную и	/subject/9/3/
развитие основных физических качеств. 27 Общеразвивающи с физические упражнения паразвитие основных физических качеств. 28 Общеразвивающи е физические упражнения на развитие основных физических качеств. 29 Общеразвивающи е физические упражнения, высокий старт. 29 Подвижные игры, основанные на элементах: гимпастика, подвижные игры, спортивные игры поснованные на элементах: гимпастика, подвижные игры, спортивные игры и основанные на элементах: импастика, подвижные игры, спортивные игры, спортивные игры, спортивные игры и основанные на элементах: импастика, подвижные игры, спортивные игры и основанные на элементах: импастика, подвижные игры, спортивные игры и основанные на элементах: импастика, подвижные игры, спортивные игры, спортивные игры, спортивные игры и основанные игры и передача мяча в движении. Ведение на месте правой и левой рукой в движении ведение на месте правой и левой рукой в движении. Броски в цель		-				
физических качеств. Тупражнения со скакалками. Тупражнения со скакалками. Тупражнения со скакалками. Тупражнения скоростно-силовых способностей Тупражнения на развитие основных физических качеств. Тупражнения, высокий старт. Тупражнения, развитие основных физических качеств. Тупражнения, высокий старт. Тупражнения, развитие соновных физических качеств. Тупражнения, высокий старт. Тупражнения, высокий старт. Тупражнения на элементах: гимнастика, подвижные игры, спортивные игры основами акробатики. Тупражнения на элементах: гимнастика, подвижные игры, спортивные игры основе легкой атлетики. Тупражнее игры основамные на элементах: гимнастика, подвижные игры, спортивные игры, спортивные игры Тупражнее игры основе легкой атлетики. Тупражнее игры на основе легкой атлетики. Тупражные игры на основе правой и левой и л		· ·				
Способностей Общеразвивающи е физические упражнения на развитие основных физических качеств. 1 Бетовые упражнения, развитие основных физических качеств. 1 Гимнастика с основанные па элементах: гимнастика, подвижные игры, спортивные игры, основанные на элементах: гимнастика, подвижные игры, основе легкой атлетики. 1 Подвижные игры на месте правой и левой рукой в движении. Борски в цель на месте правой и левой рукой в движении. Борски в цель на месте правой и левой рукой в движении. Борски в цель на месте правой и левой рукой в движении. Борски в цель на месте правой и левой рукой в движении. Борски в цель на месте правой и левой рукой в движении. Борски в цель на месте правой и левой рукой в движении. Борски в правоти легова на правоти на правоти на правоти на правоти на правоти на правоти на		основных			мяча. Эстафеты. Развитие	
Способностей Общеразвивающи е физические упражнения на развитие основных физических качеств. 1 Бетовые упражнения, развитие основных физических качеств. 1 Гимнастика с основанные па элементах: гимнастика, подвижные игры, спортивные игры, основанные на элементах: гимнастика, подвижные игры, основе легкой атлетики. 1 Подвижные игры на месте правой и левой рукой в движении. Борски в цель на месте правой и левой рукой в движении. Борски в цель на месте правой и левой рукой в движении. Борски в цель на месте правой и левой рукой в движении. Борски в цель на месте правой и левой рукой в движении. Борски в цель на месте правой и левой рукой в движении. Борски в цель на месте правой и левой рукой в движении. Борски в правоти легова на правоти на правоти на правоти на правоти на правоти на правоти на		физических			скоростно-силовых	
е физические упражнения на развитие основных физических качеств. 28 Общеразвивающи е физические упражнения на развитие основных физические упражнения на развитие основных физических качеств. 29 Подвижные игры, основанные на элементах: гимнастика, подвижные игры основанные игры и основанные игры основанные игры и основанные игры и основанные игры и передача мяча в движении. Ведение на месте правой и левой рукой в движении версимальную цель. Весёлые старты. Ловля и передача мяча в горизонтальную и вертикальную пель. Метание малого мяча в горизонтальную и передача мяча в горизонтальную и вертикальную пель. Весёлые старты. Ловля и передача мяча в горизонтальную пель. Весёлые старты. Ловля и передача мяча в горизонтальную пель. Весёлые старты. Ловля и передача мяча в движении. Ведение на месте правой и левой рукой в движении. Ведение на месте правой и левой рукой в движении. Броски в цель		качеств.				
сфизические упражнения на развитие основных физических качеств. Световые упражнения на развитие основных физические упражнения на развитие основных физические упражнения, высокий старт. Развитие скоростно-силовых способностей. Миря://resh.edu.ru /subject/9/3/	27	Общеразвивающи	1	Упражнения со	Эстафеты. Развитие	
развитие основных физических качеств. 28 Общеразвивающи е физические упражнения, высокий старт. 29 Подвижные игры, основанные на элементах: гимпастика, подвижные игры, спортивные игры, спортивные игры, спортивные игры, основанные на элементах: гимпастика, подвижные игры, спортивные игры, спортивные игры, спортивные игры магатетики. 30 Подвижные игры, основе легкой атлетики. 31 Подвижные игры, основе легкой атлетики. 32 Подвижные игры, основе легкой атлетики. 33 Подвижные игры, основе легкой атлетики. 34 Подвижные игры. Метание малого мяча в горизонтальную и вертикальную цель. Весёлые старты. Ловля и передача мяча в движении. Ведение на месте правой и левой рукой в движении. Броски в цель		е физические		скакалками.		/subject/9/3/
развитие основных физических качеств. 28 Общеразвивающи е физические упражнения, высокий старт. 29 Подвижные игры, основанные на элементах: гимнастика, подвижные игры, основелентах: гимнастика, подвижные игры, основелентах: гимнастика, подвижные игры, спортивные игры, основелентах: гимнастика, подвижные игры, спортивные игры, основелентах: гимнастика, подвижные игры, основелентах: гимнастика, подвижные игры, спортивные игры магатетики. 30 Подвижные игры, основелентах: гимнастика, подвижные игры, основелентах: гимнастика, подвижные игры, основелентах: подвижные игры, основельные основелентах: подвижные игры, основельные основелентах: подвижные игры, основельные основентах: подвижные игры. Основельные основельные основельные основентах: подвижные игры. Основельные основельные основентах: подвижные основельные основельные основания основентах: подвижные основентах ос		-				
Делиги		* *				
Вачеств. 1		основных				
Вачеств. 1		физических				
е физические упражнения на развитие основных физических качеств. 29 Подвижные игры, основанные на элементах: гимнастика, подвижные игры, основанные на элементах: гимнастика, подвижные игры, основанные на элементах: гимнастика, подвижные игры, спортивные игры, основанные на элементах: гимнастика, подвижные игры, основанные на элементах: гимнастика, подвижные игры, основанные на элементах: гимнастика, подвижные игры, спортивные игры, спортивные игры, спортивные игры, спортивные игры, спортивные игры, спортивные игры и элементах: гимнастика, подвижные игры, спортивные игры и элементах: гимнастика, подвижные игры и элементах: гимнастика, подвижные игры и атлетики. 30 Подвижные игры, спортивные игры и элементах: гимнастика, подвижные игры и атлетики. 31 Подвижные игры и основе легкой атлетики. 32 Подвижные игры, спортивные игры и передача мяча в горизонтальную и вертикальную и вертикальную и вертикальную и передача мяча в движении. Ведение на месте правой и левой рукой в движении. Броски в цель		•				
упражнения на развитие основных физических качеств. 29 Подвижные игры, основаные на элементах: гимнастика, подвижные игры, спортивные игры основанные на элементах: гимнастика, подвижные игры, спортивные игры, основанные на элементах: гимнастика, подвижные игры, спортивные игры, основанные на элементах: гимнастика, подвижные игры, основанные на элементах: гимнастика, подвижные игры, спортивные игры и основе легкой атлетики. 30 Подвижные игры, спортивные игры, спортивные игры, спортивные игры, спортивные игры, спортивные игры и передача мяча в движении. Ведение на месте правой и левой рукой в движении. Броски в цель	28	Общеразвивающи	1	Беговые	Подвижные	https://resh.edu.ru
развитие основных физических качеств. 29 Подвижные игры, основанные на элементах: гимнастика, подвижные игры спортивные игры основанные на элементах: гимнастика, подвижные игры основанные на элементах: гимнастика, подвижные игры основанные на элементах: гимнастика, подвижные игры, основанные на элементах: гимнастика, подвижные игры, основанные на элементах: гимнастика, подвижные игры, спортивные игры, спортивные игры, спортивные игры из основе легкой атлетики. 30 Подвижные игры, основанные на элементах: гимнастика, подвижные игры, спортивные игры, спортивные игры из окращение игры из окращение игры. Весёлые старты. Ловля и передача мяча в движении. Ведение на месте правой и левой рукой в движении. Броски в движении. Броски в цель		е физические		упражнения,	игры. Эстафеты.	/subject/9/3/
развитие основных физических качеств. 29 Подвижные игры, основаниые на элементах: гимнастика, подвижные игры спортивные игры основанные на элементах: гимнастика, подвижные игры основанные на элементах: гимнастика, подвижные игры основание на месте правой и левой рукой в движении. Броски в горизонтальную и вертикальную цель. Весёлые старты. Ловля и передача мяча в движении. Броски в цель 30 Подвижные игры, основанные на элементах: гимнастика, подвижные игры, спортивные игры, спортивные игры, спортивные игры, спортивные игры и основе легкой атлетики. 30 Водвижные игры, основанные на элементах: гимнастика, подвижные игры, спортивные игры, спортивные игры и передача мяча в движении. Ведение на месте правой и левой рукой в движении. Броски в цель		упражнения на			Развитие скоростно-	
физических качеств. 29 Подвижные игры, основанные на элементах: гимнастика, подвижные игры, спортивные игры поснованные на элементах: Тимнастика, подвижные игры, спортивные игры поснованные на элементах: Тимнастика, подвижные игры, основанные на элементах: Тимнастика, подвижные игры, основанные на элементах: Тимнастика, подвижные игры, спортивные игры, спортивные игры, спортивные игры, спортивные игры, спортивные игры, спортивные игры на основе легкой атлетики. Тимнастика, подвижные игры, спортивные игры, спортивные игры на основе легкой атлетики. Тимнастика, подвижные игры, спортивные игры на основе легкой атлетики. Тимнастика, подвижные игры, спортивные игры на основе легкой атлетики. Тимнастика, подвижные игры, спортивные игры на основе легкой атлетики. Тимнастика, подвижные игры, спортивные игры на основе легкой атлетики. Тимнастика, подвижные игры, спортивные игры на основе легкой атлетики. Тимнастика, подвижные игры на основе легкой атлетики. Тимнастика, подвижные игры, основе легкой атлетики. Тимнастика, подвижные игры, основе легкой атлетики. Тимнастика, подвижные игры на основе легкой атлетики. Тимнастика старты. Ловля и передача мяча в горизонтальную и вертикальную цель. Весёлые старты. Ловля и передача мяча в горизонтальную и вертикальную цель. Весёлые игры. Тимнастика, подвижные игры. Тимнастика, подвижные игры на основе легкой рукой в движении. Броски вертикальную и вертикальную цель. Тимнастика, подвижные игры. Тимнастика старты подвижные игры. Тимнастика старты подвижные игры. Тимнастика старты подвижные игры. Тимнастика подвижные игры. Тимнастика подвижные игры. Тимнастика подвижные игры.					силовых способностей.	
Тодвижные игры, основанные на элементах: гимнастика, подвижные игры, спортивные игры, основанные на элементах: гимнастика, подвижные игры, спортивные игры Тодвижные игры Торизонтальную и вертикальную и вертикальную и передача мяча в движении. Весёлые старты Ловля и передача мяча в движении Тодвижные игры Тодвижные		основных				
Подвижные игры, основанные на элементах: гимнастика, подвижные игры, спортивные игры, основанные на элементах: гимнастика, подвижные игры основание на элементах: гимнастика, подвижные игры основаниые на элементах: гимнастика, подвижные игры, основанные на элементах: гимнастика, подвижные игры, спортивные игры, спортивные игры, спортивные игры основе легкой атлетики. Весёлые старты. Ловля и передача мяча в горизонтальную и вертикальную и передача мяча в движении. Ведение на месте правой и левой рукой в движении. Ведение на месте правой и левой рукой в движении. Броски в цель		физических				
основанные на элементах: гимнастика, подвижные игры, спортивные и игры, основанные на элементах: гимнастика, подвижные игры, спортивные игры, основанные на элементах: гимнастика, подвижные игры, спортивные игры, спортивные игры, спортивные игры 30 Подвижные игры, основанные на элементах: гимнастика, подвижные игры, спортивные игры 30 Подвижные игры, спортивные игры 30 Воснованные на элементах: гимнастика, подвижные игры, спортивные игры 30 Воснованные на элементах: гимнастика, подвижные игры, спортивные игры 30 Воснованные на элементах: гимнастика, подвижные игры, спортивные игры 30 Воснованные на элементах: гимнастика, подвижные игры, спортивные игры 30 Воснование игры 30 Воснование игры на основе легкой атлетики. 30 Воснование игры 30 Воснование игры на основе легкой атлетики. 30 Воснование игры 30 Воснование игры на основе легкой атлетики. 30 Воснование малого мяча в горизонтальную и вертикальную и вертикальную и передача мяча в движении. Ведение на месте правой и левой рукой в движении. Броски в цель		качеств.				
элементах: гимнастика, подвижные игры, спортивные игры 30 Подвижные на элементах: гимнастика, подвижные игры, основанные на элементах: гимнастика, подвижные игры, спортивные игры, спортивные игры, спортивные игры, спортивные игры 30 В Подвижные пры, основанные на элементах: гимнастика, подвижные игры, спортивные игры, спортивные игры 30 В Подвижные игры, основанные на элементах: гимнастика, подвижные игры, спортивные игры 30 В Подвижные игры, основе легкой атлетики. Весёлые старты. Ловля и передача мяча в движении. Ведение на месте правой и левой рукой в движении. Броски в цель	29	Подвижные игры,	1	Гимнастика с	Подвижные игры.	https://resh.edu.ru
гимнастика, подвижные игры, спортивные игры, основанные на элементах: гимнастика, подвижные игры, спортивные игры, спортивные игры, спортивные игры, спортивные игры, спортивные игры и окнованные на элементах: выстры и окнованные игры, спортивные игры игры и спортивные игры игры игры игры игры игры игры игры		основанные на		основами	Метание малого мяча в	/subject/9/3/
подвижные игры, спортивные игры Весёлые старты. Ловля и передача мяча в движении. Ведение на месте правой и левой рукой в движении. Броски в цель Подвижные игры, основанные на элементах: гимнастика, подвижные игры, спортивные игры, спортивные игры весёлые старты. Ловля и передача мяча в движении. Ведение на месте правой и левой рукой в движении. Броски в цель		элементах:		акробатики.	горизонтальную и	
передача мяча в движении. Ведение на месте правой и левой рукой в движении. Броски в цель Подвижные игры, основанные на элементах: гимнастика, подвижные игры, спортивные игры (спортивные игры) подвижные игры (спортивные игры) под		гимнастика,			вертикальную цель.	
передача мяча в движении. Ведение на месте правой и левой рукой в движении. Броски в цель Подвижные игры, основанные на элементах: гимнастика, подвижные игры, спортивные игры (спортивные игры) подвижные игры (спортивные игры) под		·				
Месте правой и левой рукой в движении. Броски в цель Подвижные игры на основанные на элементах: гимнастика, подвижные игры, спортивные игры Спортивны		_			<u> </u>	
В цель					движении. Ведение на	
В цель					месте правой и левой	
В цель Подвижные игры, основанные на элементах: гимнастика, подвижные игры, спортивные игры игры и спортивные игры игры игры игры игры игры игры игры					_	
основанные на элементах: гимнастика, подвижные игры, спортивные игры основе легкой атлетики. Метание малого мяча в горизонтальную и вертикальную цель. Весёлые старты. Ловля и передача мяча в движении. Ведение на месте правой и левой рукой в движении. Броски в цель					в цель	
основанные на элементах: гимнастика, подвижные игры, спортивные игры основе легкой атлетики. Метание малого мяча в горизонтальную и вертикальную цель. Весёлые старты. Ловля и передача мяча в движении. Ведение на месте правой и левой рукой в движении. Броски в цель	30	Подвижные игры,	1	Подвижные игры на	Подвижные игры.	
гимнастика, подвижные игры, спортивные игры вертикальную цель. Весёлые старты. Ловля и передача мяча в движении. Ведение на месте правой и левой рукой в движении. Броски в цель		· ·		·	-	/subject/9/3/
гимнастика, подвижные игры, спортивные игры вертикальную цель. Весёлые старты. Ловля и передача мяча в движении. Ведение на месте правой и левой рукой в движении. Броски в цель		элементах:		атлетики.	горизонтальную и	
подвижные игры, спортивные игры Весёлые старты. Ловля и передача мяча в движении. Ведение на месте правой и левой рукой в движении. Броски в цель		гимнастика,				
спортивные игры передача мяча в движении. Ведение на месте правой и левой рукой в движении. Броски в цель					7	
движении. Ведение на месте правой и левой рукой в движении. Броски в цель		_			-	
месте правой и левой рукой в движении. Броски в цель					· ·	
рукой в движении. Броски в цель						
в цель						
or respectations in part cheptinaliate in part respectively. inceptinaliate in part inceptinaliate in part	31	Подвижные игры,	1	Спортивные игры:	Подвижные игры.	https://resh.edu.ru

	основанные на		«Брось — поймай».	Развитие глазомера,	/subject/9/3/
	элементах:			выносливости, скоростно-	
	гимнастика,			силовых способностей.	
	подвижные игры,				
	спортивные игры				
32	Подвижные игры,	1	Игры «У медведя во	Подвижные игры.	https://resh.edu.ru
	основанные на		бору», «Совушка»	Развитие глазомера,	/subject/9/3/
	элементах:			выносливости, скоростно-	
	гимнастика,			силовых способностей.	
	подвижные игры,				
	спортивные игры				
33	Подвижные игры,	1	Развитие	Подвижные игры.	https://resh.edu.ru
	основанные на		скоростносиловых	Развитие глазомера,	/subject/9/3/
	элементах:		качеств	выносливости, скоростно-	
	гимнастика,			силовых способностей.	
	подвижные игры,				
	спортивные игры				
34	Итоговое занятие	1	Праздник здоровья	Подвижные игры.	https://resh.edu.ru
			и подвижной игры.		/subject/9/3/
Всег	0	34 ч			

No	Тема, раздел	Кол	Предметное	Форма проведения	Электронные
Π/Π	курса,	ичес	содержание	занятий	(цифровые)
	примерное кол-	TB0			образовательн
	во часов	часо			ые ресурсы
		В			
1	Техника безопасности при занятиях русской лаптой. Развитие русской лапты в России.	1	Что такое народная игра? Понятие правил игры.	Игровая	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
2	Правила игры в русскую лапту	1	Русские народные игры. «Ловушка», «Охотник и сторож».	Игровая. Подвижные игры. Развитие скоростно-силовых способностей.	https://resh.edu.ru /subject/9/4 /
3	Стартовая стойка. Способы перемещения. Ловля мяча. Выполнение передачи.	1	Групповые игры. «Охотник и сторож», «Карусель»	Игровая. Подвижные игры. Развитие скоростно-силовых способностей	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
4	Осаливание, переосаливание, самоосаливание, перебежки.	1	Двигательная активность. Организация подвижных игр для мальчиков и девочек.	Подвижные игры. Метание малого мяча в горизонтальную и вертикальную цель. Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей	https://resh.edu.ru /subject/9/4/
5	Подача мяча. Удары сверху и сбоку.	1	Эстафеты с мячами	Подвижные игры. Метание малого мяча в горизонтальную и вертикальную цель. Метание набивного	https://resh.edu.ru/subject/9/4/

				versa Dama Lama Danasa	
				мяча. Эстафеты. Развитие	
				скоростно-силовых	
	T.	4	-	способностей	1 // 1 1
6	Подача мяча.	1	Большая игра с	Подвижные игры.	https://resh.edu.ru
	Удар «свечей».		малым мячом	Метание малого мяча в	/subject/9/4/
				горизонтальную и	
				вертикальную цель.	
				Метание набивного	
				мяча. Эстафеты. Развитие	
				скоростно-силовых	
				способностей	
7	Действие игроков	1	Эстафеты с	Чередование ходьбы и	https://resh.edu.ru
	в нападении и		преодолением	бега . Преодоление малых	/subject/9/4/
	защите		препятствий	препятствий. Развитие	
				выносливости. Игры	
				Эстафеты. Развитие	
				скоростно-силовых	
				способностей.	
8	Учебная игра.	1	Правила игры. «Бег	Равномерный бег.	https://resh.edu.ru
	_		по кочкам»	Чередование ходьбы и	/subject/9/4/
				бега Преодоление малых	
				препятствий. Развитие	
				выносливости. Игры	
				Эстафеты. Развитие	
				скоростно-силовых	
				способностей.	
9	Техника	1	Эстафеты с бегом и	Подвижные игры.	https://resh.edu.ru
	безопасности при		прыжками	Метание малого мяча в	/subject/9/4/
	игре в футбол.			горизонтальную и	
	Развитие футбола			вертикальную цель.	
	в России.			Метание набивного	
				мяча. Эстафеты. Развитие	
				скоростно-силовых	
				способностей	
10	Правила игры в	1	Игры русского	Подвижные игры.	https://resh.edu.ru
	футбол.		народа «Гуси-	Метание набивного	/subject/9/4/
	Классификация и		лебеди».	мяча. Эстафеты. Развитие	
	терминология			скоростно-силовых	
	технических			способностей	
	приемов футбола.				
11	Способы удара по	1	Игры русского	Равномерный бег.	https://resh.edu.ru
	мячу	-	народа	Чередование ходьбы и	/subject/9/4/
			«Обыкновенные	бега Преодоление малых	
			жмурки».	препятствий. Развитие	
			mijpmi//	выносливости. Игры	
				Эстафеты. Развитие	
				скоростно-силовых	
				способностей.	
12	Остановка,	1	Игры мордовского	Равномерный бег.	https://resh.edu.ru
12	ведение, отбор	1	народа. «Котел»	Чередование ходьбы и	/subject/9/4/
	мяча. Обманные		народа. «котел» «Салки»		, sacjeda si il
			((Cajikn))	бега. Преодоление малых	
	движения.			препятствий. Развитие	
				выносливости. Игры	
				Эстафеты. Развитие	
				скоростно-силовых	

13	Техника игры	1			
	вратаря	1	Игры татарского народа. «Серый волк» «Скок-перескок».	Равномерный бег. Чередование ходьбы и бега Преодоление малых препятствий. Развитие выносливости. Игры Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей.	https://resh.edu.ru /subject/9/4/
14	Передача мяча партнеру	1	Игры народов Востока. «Собери яблоки».	Равномерный бег. Чередование ходьбы и бега. Преодоление малых препятствий. Развитие выносливости. Игры Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей.	https://resh.edu.ru /subject/9/4/
15	Действия игроков в нападении и защите	1	Игры азербайджанского народа «Белый мяч и черный мяч», «Отдай платочек».	Подвижные игры. Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей.	https://resh.edu.ru /subject/9/4/
16	Учебная игра	1	Игры чувашского народа «Хищник в море», «Рыбки».	Подвижные игры. Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей.	https://resh.edu.ru /subject/9/4/
17	Техника безопасности при игре в баскетбол. Правила игры в баскетбол.	1	Игры калмыцкого народа. «Альчики».	Прыжки. Подвижные игры. Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей.	https://resh.edu.ru /subject/9//4/
18	Ловля и передача мяча	1	Отработка правил.	Прыжки. Подвижные игры. Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей.	https://resh.edu.ru /subject/9/4/
19	Ведение мяча	1	Закрепление материала.	Подвижные игры. Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей.	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
20	Эстафеты с ведением мяча	1	Зимой на воздухе. «Снеговики».	Подвижные игры. Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей.	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
21	Передвижение, прыжки, остановки, повороты с мячом, финты, заслоны	1	Зимой на воздухе. Скатывание шаров.	Подвижные игры. Развитие скоростно- силовых способностей.	https://resh.edu.ru /subject/9/4/
22	Броски мяча в кольцо Броски мяча в	1	Строительные игры из снега Эстафета на санках.	Подвижные игры. Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей. Подвижные игры.	https://resh.edu.ru/subject/9/3/ https://resh.edu.ru

	KOIII IIO			Эстафеты. Развитие	/subject/9/4/
	кольцо			скоростно-силовых	/300JCCU 7/4/
				скоростно-силовых способностей.	
24	Dama di america	1	Путуучун үз тэхүүлэг		https://resh.edu.ru
24	Эстафеты с	1	Лыжные гонки.	Подвижные игры.	/subject/9/4/
	элементами			Эстафеты. Развитие	/Subject/9/4/
	баскетбола			скоростно-силовых	
			-	способностей.	
25	Комбинации из	1	Лыжные гонки.	Подвижные игры.	https://resh.edu.ru
	основных			Эстафеты. Развитие	/subject/9/4/
	элементов			скоростно-силовых	
			_	способностей.	
26	Учебная игра в	1	Большая игра с	Метание малого мяча в	https://resh.edu.ru
	стритбол		малым мячом.	горизонтальную и	/subject/9/4/
				вертикальную цель.	
				Метание набивного	
				мяча. Эстафеты. Развитие	
				скоростно-силовых	
				способностей	
27	Игра по	1	Упражнения со	Эстафеты. Развитие	https://resh.edu.ru
	упрощенным		скакалками.	скоростно-силовых	/subject/9/4/
	правилам			способностей	
28	Техника	1	Беговые	Подвижные	https://resh.edu.ru
	безопасности при		упражнения,	игры. Эстафеты.	/subject/9/4/
	игре в футбол.		высокий старт.	Развитие скоростно-	
	Правила игры в		1	силовых способностей.	
	футбол.				
29	Способы удара по	1	Гимнастика с	Подвижные игры.	https://resh.edu.ru
	мячу		основами	Метание малого мяча в	/subject/9/4/
	3		акробатики.	горизонтальную и	
				вертикальную цель.	
				Весёлые старты. Ловля и	
				передача мяча в	
				движении. Ведение на	
				месте правой и левой	
				рукой в движении. Броски	
				в цель	
30	Остановка,	1	Подвижные игры на	Подвижные игры.	https://resh.edu.ru
30	ведение, отбор	1	основе легкой	Метание малого мяча в	/subject/9/4/
	мяча. Обманные		атлетики.	горизонтальную и	
	движения.		ailicinkh.	вертикальную цель.	
	движения.			Весёлые старты. Ловля и	
				_	
				передача мяча в	
				движении. Ведение на	
				месте правой и левой	
				рукой в движении. Броски	
21	0	1	C	в цель	1.44.00.//1- 1
31	Основные	1	Спортивные игры:	Подвижные игры.	https://resh.edu.ru
	тактические		«Брось — поймай».	Развитие глазомера,	/subject/9/4/
	варианты игры			выносливости, скоростно-	
				силовых способностей.	
32	Учебная игра	1	Игры «У медведя во	Подвижные игры.	https://resh.edu.ru
			бору», «Совушка»	Развитие глазомера,	/subject/9/4/
				выносливости, скоростно-	
				силовых способностей.	
33	Техника	1	Развитие	Подвижные игры.	https://resh.edu.ru

	безопасности при		скоростносиловых	Развитие глазомера,	/subject/9/4/
	игре в волейбол.		качеств	выносливости, скоростно-	
	Стойки с			силовых способностей.	
	перемещением и				
	исходными				
	положениями.				
	Техника передачи				
	мяча снизу –				
	сверху в парах.				
34	Учебная игра	1	Праздник здоровья	Подвижные игры.	https://resh.edu.ru
			и подвижной игры.		/subject/9/4/
Всег	00	34 ч			

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ

- 1. Лях В.И. Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников В.И. Ляха. 1-4 классы : пособие для учителей общеобразовательных организаций / В.И. Лях. 3-е изд. М. : Просвещение, 2012. 64 с.
- 2. Патрикеев, А. Ю. Подвижные игры: 1-4 классы [Текст]: методика проведения. Игры на улице и в помещении. Игры с предметами и без. Игры для физкультминуток / авт.-сост. А. Ю. Патрикеев. М.: ВАКО, 2007. 176 с.
- 3. Патрикеев А.Ю. «Зимние подвижные игры 1-4 классы» / А.Ю.Патрикеев. М. : ВАКО», 2009. 176 с.
- 4. Попова Г.П. «Дружить со спортом и игрой» / Г.П. Попова. Волгоград: «Учитель», 2008. 173 с.
- 5. Физкультура. Методика преподавания, спортивные игры / Сирия «Книга для учителя». Ростов н/Д: «Феникс», 2003. 256 с.

ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ

https://resh.edu.ru/subject/9/1/